



## Fysiopraktor® - sportkinesiolog och träningsterapeut

### Friskvårdsmedicin, idrottskinesiologi och personlig träning

2-årig utbildning på deltid, 4 dagar/månad, under **2017-2018** till licensierad **Fysiopraktor®**.  
I vår unika tränarutbildning för sport och idrott ingår flera yrkesutbildningar i ett paket, till licensierad **Fysiopraktor®** (licensed **Physiopractor®**), diplomerad **Sportkinesiolog**, **Träningsterapeut** och diplomerad **Kinesiolog**.

Yrkesutbildningen till Fysiopraktor® (licensed Physiopractor®) är en för de nordiska länderna ny unik utbildning i Sportkinesiologi och Träningsterapi. En Fysiopraktor® arbetar med idrottskinesiologi och fysträning, träningsterapi, rehabilitering och personlig träning, nutritionsmedicin, näringsterapi och kost/mat inom sport och idrott, coaching och mental idrottskinesiologi, neuromuskulära och neuromotoriska tester, hållnings-, funktions- och rörelseanalyser.

Yrkestiteln *licensierad Fysiopraktor®* (licensed *Physiopractor®*) erhålls när du gått alla delkurser till Fysiopraktor och avslutat utbildningen med examen till Fysiopraktor®. Om du går utbildningen till Fysiopraktor blir du automatiskt också diplomerad **Kinesiolog** (med rätt att bli medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund).  
Vår specialförsäkring täcker alla delar i utbildningen som tränare och terapeut.

<b>12-15 Januari</b> 2017	<b>1. Anatomi, rörelselära och kinesiologi</b> Anatomi (muskler, skelett) och Kinesiologi (rörelselära)	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>9-12 Februari</b> 2017	<b>2. Fysiologisk Kinesiologi 1</b> Manuell Muskeltestning (MMT och neuromuskulära tester) Manuell Kinesiologi (muskelbehandlingar)	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>9-12 Mars</b> 2017	<b>3. Fysiologisk Kinesiologi 2</b> Fysiologisk Kinesiologi (inre organ och fysiologi) Manuell Muskeltestning (MMT och neuromuskulära tester)	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>6-9 April</b> 2017	<b>4. Mental Kinesiologi, Psykopraktik™</b> Mental kinesiologi (mental och psykologisk stresskinesiologi) OrganPlexus™ (vasomotorisk behandling)	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>4-7 Maj</b> 2017	<b>5. Näringskinesiologi 1</b> Näringskinesiologi (kost, behov, överkänslighet av mat och näring) Nutritionskinesiologi (superfoods /medicinsk mat)	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>15-18 Juni</b> 2017	<b>6. Näringskinesiologi 2</b> Fysiologisk kinesiologi 2 (centralorgan, lokalorgan) Nutritionskinesiologi (mineralsalter, ileocecal klaff, neurotransmittorer)	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis



<b>24-27 Augusti</b> 2017	<b>7. Akupraktik</b> <sup>®</sup> 1 Autotestning (självtestning) av manuella muskeltester 14 akupunkturmeridianer och muskeltestning, Meridianmassage	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>21-24 September</b> 2017	<b>8. Strukturell Kinesiologi</b> Manuell Impulsering <sup>®</sup> (nervrotstester, ryggraden, bäcken, käckled)	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>19-22 Oktober</b> 2017	<b>9. Fingertestning, Integrering</b> Workshop i Fingertestning, Visuell Kinesiologi De 3 Systemen Integrering	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>16-19 November</b> 2017	<b>10. Neurokinesiologi</b> <sup>™</sup> , <b>Neuromotorik</b> Neuromotorik och Neurokinesiologi <sup>™</sup> (neurologisk organisering) Manuell Muskeltestning (fördjupning av neuromuskulära tester)	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>14-17 December</b> 2017	<b>11. Kinesiopraktik</b> <sup>™</sup> Kinesiopraktik <sup>™</sup> (avancerad stretching, hållning, rörelse, smärtor) Neuroisometrics <sup>™</sup> , muskelmeridianer, triggerpunkter	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>25-28 Januari</b> 2018	<b>12. Akupraktik</b> <sup>®</sup> 2 Akupunkturpunkter (66 shu-punkter, 8 öppningspunkter) 8Qi <sup>™</sup> (kinesiologisk akupressur, chakras) NeuroHolografisk Akupraktik <sup>®</sup> (NHA, neuroakupunktur)	4.400 kr Mac Pompeius Wolontis
<b>22-25 Februari</b> 2018	<b>13. Kinesiologi Integrering</b> Kinesiologisk Integrering i Manual Kinesiology Avslutning Yrkesutbildning Diplomerad Kinesiolog	4.900 kr Mac Pompeius Wolontis
<small>Schema 3.01, maj 2016 Detta schema är preliminärt och kan komma att ändras vid oförutsedda händelser.</small>		
<b>Mars</b> 2018	<b>Funktionskinesiologi 1</b> Funktionell kroppsanalys, hållningsanalyser Stretching, triggerpunkter	Dan Lundmark Dan Lundmark
<b>April</b> 2018	<b>Personlig Träning 1</b> Personlig Tränare och Träningsterapi 1	Sebastian Pisano, Emelie Mattsson
<b>Maj</b> 2017	<b>Funktionskinesiologi 2</b> Funktionskinesiologi 2 (rörelseanalyser inom idrott)	Dan Lundmark



<b>Juni</b> 2018	<b>Personlig Träning 2</b> Personlig Tränare och Träningsterapi 2	Sebastian Pisano, Emelie Mattsson
<b>Augusti</b> 2018	<b>Sportkinesiologi, Personlig Träning 3</b> 2 Sportkinesiologi (fysiologisk träning, aerobisk funktion) 2 Personlig Tränare och Träningsterapi 3	Dan Lundmark Sebastian Pisano, Emelie Mattsson
<b>September</b> 2018	<b>Muscle Release Technique</b> Muscle Release Technique (SCS)	Lars Örum
<b>Oktober</b> 2018	<b>Manuell Impulsering</b> <sup>®</sup> 4 Manuell Impulsering <sup>®</sup> (rygggrad) Mobilisering och Impulsering <sup>®</sup> (perifera leder)	Dan Lundmark
<b>November</b> 2018	<b>KinesioTejpnig, Löpteknik</b> 2 KinesioTejp och Kinesiologi 2 Löpning och avancerad löpteknik	Magnus Bruno (ProCorpus) Fredrik Zillén (SpringSnabbare)
<b>December</b> 2018	<b>Integrering, Examen</b> 1 Integrering av Fysiopraktor <sup>®</sup> , examen till licensierad <i>Fysiopraktor</i> <sup>®</sup> 1 Integrering av Fysiopraktor <sup>®</sup> , examen till licensierad <i>Fysiopraktor</i> <sup>®</sup>	Dan Lundmark Sebastian Pisano, Emelie Mattsson

### Omfattning

Utbildning till licensierad **Fysiopraktor** och **Sportkinesiolog, Träningsterapeut, diplomerad Kinesiolog**  
**88,5** dagar, **642** timmar lärarledd undervisning, plus **50** behandlingar (i egen regi).  
Totalt **692** timmar.

### Tider

4-dagarskurs: torsdag, fredag, lördag (9.00-18.00), söndag (9.00-17.00)

### Ekonomi, Avbetalning

Du behöver inte betala någon terminsavgift utan betalning görs inför varje delkurs i taget, en gång per månad. Kurslitteratur tillkommer, ca 300-500 kronor per kurs.



### Behandlingar hemma

Mellan varje kurstillfälle arbetar du hemma och gör 3-4 stycken (1 gång/vecka) dokumenterade träningar eller behandlingar i det kursavsnitt som varit den månaden. Träningen/behandlingen dokumenteras och lämnas in vid avslutad utbildning. Totalt gör du 50 skriftligt dokumenterade klientbehandlingar hemma.



### Kroppsterapeuternas Yrkesförbund

#### Yrkesförbund, Kinesiolog och Friskvård

I den 2-åriga utbildningen till **Fysiopraktor**<sup>®</sup> ingår även en full utbildning till diplomerad **Kinesiolog**.

Som diplomerad Kinesiolog kan du bli medlem i Sveriges största yrkesförbund för kroppsterapeuter - **Kroppsterapeuternas Yrkesförbund** (4.500 medlemmar).



Förbundets minimikrav för längd på utbildning i *kinesiologi* är **375** timmar lärarledd undervisning, plus **50** behandlingar i egen regi, totalt **425** timmar.

För medlemskap i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund krävs dessutom *basmedicinsk* utbildning i fysiologi och sjukdomslära motsvarande undersköterskenivå på gymnasiet/KomVux.

Som diplomerad Kinesiolog kan du arbeta i egen klinik eller riktat mot ett företag, som då får göra avdrag för *friskvård*.

### Försäkring - Fysiopraktor

Som licensierad *Fysiopraktor*<sup>®</sup>, Sportkinesiolog, Träningsterapeut, Personlig Tränare och diplomerad Kinesiolog får du teckna Fysiopraktor Skolans mycket förmånliga patientansvarsförsäkring och behandlingsskadeförsäkring (via *Hiscox Insurance* i England och *Nordeuropa Försäkring* i Sverige). Den kostar **1100 kr/år** och omfattar massage och massageterapi, kinesiologi, personlig träning, styrketräning, terapeutisk träning, löpträning, neuromuskulära tester, funktionsanalyser, näringsmedicin, kost, kosttillskott och medicinsk mat, strukturella mobiliseringar och impulseringar, mentala och emotionella behandlingar, akupressur och akupunktur.

