



## Kursinnehåll för yrkesutbildning under 1 år till **Fysiopraktor**<sup>®</sup> - **Physiopractor**<sup>®</sup>

Du är varmt välkommen till **Fysiopraktor Akademin** i Stockholm.  
Den **9 augusti 2018** startar den nya 1-åriga yrkesutbildningen på deltid till **Fysiopraktor - Physiopractor**.

En Fysiopraktor arbetar med manuell terapi och friskvårdsmedicin.  
En Fysiopraktor har utbildning i manuell muskeltestning, strukturell kinesiologi och kinesioterapi, neuromuskulära tester och neuromotorik, strukturell osteopati och mjuk kiropraktik samt traditionell svensk medicinsk sjukgymnastik.



### **Kursinnehåll**

1-årig utbildning under två terminer, från 9 augusti 2018 - augusti 2019

- Manuell medicin och friskvårdsmedicin
- Anatomi (muskler, leder, skelett, rörelselära)
- Manuell Muskeltestning, Neuromuskulära tester och Neuromotorik
- Strukturell Osteopati och mjuk Kiropraktik
- Manuell Kinesiologi (Manual Kinesiology)
- Strukturell kinesiologi och Kinesioterapi
- Traditionell Svensk Medicinsk Sjukgymnastik (strukturell massageterapi och kinesioterapi)

Yrkesutbildningen till licensierad Fysiopraktor / licensed Physiopractor arrangeras av **Fysiopraktor Akademin**.  
Det ingår en mycket praktisk utbildning i strukturell osteopati och mjuk kiropraktik och görs i samarbete med **Ackermann College of Chiropractic** i Stockholm.



## Schema och kursinnehåll för utbildning till Fysiopraktor-Physiopractor

### **Anatomi 1**

Skelettanatomi, Muskelanatomi med palpation, Rörelselära och Kinesiologi.  
(pris för delkurs: 6.000 kronor)

### **Manuell Muskeltestning 1**

Grunderna i manuell muskeltestning och neuromuskulära tester, 60 manuella muskeltester, Neuromuskulär inhibition och hyperexcitation, Behandling av senfästen och mekanoreceptorer (muskelspoler, senorgan).  
(pris för delkurs: 6.000 kronor)

### **Anatomi 2**

Fördjupad skelettanatomi av ryggraden, Fördjupad muskelanatomi och motorisk neurofysiologi, Hållningsanalyser, Rörelseanalyser.  
(pris för delkurs: 6.000 kronor)

### **Ackermann Osteopati-Kiropraktik 1**

Biomekanik i höft-ländrygg, diagnostik och testprogram (sekundfenomen), palpation av bäcken och ländrygg, Bröstryggraden, Nedre halsryggen, Axis, Atlas, occipitalleder, Patientbehandlingar, röntgendiagnostik, Extremitetsleder, Specialgrepp, Käkled, korsben, svansben, Helhetsbehandling.  
(pris för delkurs: 16.000 kronor)

### **Manuell Muskeltestning 2**

50 manuella muskeltester, Test med referensmuskler, Nervrotstester, Positionsmuskeltestning, Neuroisometrisk muskelbehandling.  
(pris för delkurs: 6.000 kronor)

### **Manuell Muskeltestning 3**

40 manuella muskeltester, Muskeltestning av reciprok inhibition och autogen inhibition, Avancerad Stretching (RI-stretch och AI-stretch), Repetitionstester (aerobisk/anaerobisk muskelfunktion), Autotestning, Kinesiology Workout.  
(pris för delkurs: 6.000 kronor)

### **Manuell Kinesiologi 1**

Bäckenbehandling, Käkledsbehandling, Ryggradsfixationer, Bilateral muskelinhibition, Vertebrala receptorer, Fascia perkussion, Reaktiva muskler.  
(pris för delkurs: 6.000 kronor)

### **Manuell Kinesiologi 2**

Neuromotorisk organisering, Gångtester med 3D-gait, Balansreflexer, Kroppsmoduler och koordination, Neurokinesiologisk växelgång och passgång med motorisk integrering, Muskelmeridianer och triggerpunkter.  
(pris för delkurs: 6.000 kronor)



## Traditionell Svensk Medicinsk Sjukgymnastik

Traditionell medicinsk sjukgymnastik, massageterapi och kinesiologi från Gymnastiska Central Institutet GCI. Klappning, Bultning, Knådning, Valkning, Sågning, Tryckning, Skakning, Vibration, Strykning, Friktion, Lyftning, Spänning, Häftning, Böjning, Sträckning, Förning, Svängning, Dragning, Delning, Slutning, Resning, Fällning, Ringning, Vridning, Rullning.  
(pris för delkurs: 6.000 kronor)

## Manuell Kinesiologi 3

Neurolymfatiska receptorer, Neurovaskulära receptorer, Autonoma nervsystemet och manuell muskeltestning, Centralorgan, Reciprok muskelaktivering.  
Integrering av manuell kinesiologi och manuell muskeltestning med strukturell osteopati och mjuk kiropraktik.  
(pris för delkurs: 6.000 kronor)

## Ackermann Osteopati-Kiropraktik 2

Fördjupning och påbyggnad av Biomekanik i höft-ländrygg, diagnostik och testprogram (sekundfenomen), palpation av bäcken och ländrygg, Bröstryggraden, Nedre halsryggen, Axis, Atlas, occipitalleder, Patientbehandlingar, röntgendiagnostik, Extremitetsleder, Specialgrepp, Käkled, korsben, svansben, Helhetsbehandling. Ryggradens biomekanik, Indikationer och kontraindikationer, Bäcken och ländrygg, Specifik diagnos: palpation, diagnostiska tester, Sekundfenomen, kausala orsakskedjor, De mest effektiva behandlingsteknikerna, Bröstrygg, skuldergördeln, Halsryggraden, inklusive axis, atlas, occiput - mjuka och mycket specifika tekniker, Extremitetslederna, Kliniska fall, differentialdiagnos, Diagnostisk radiologi, Holistisk behandling.  
(pris för delkurs: 16.000 kronor)

## Integrering och Examen till Fysiopraktor<sup>®</sup> - Physiopractor<sup>®</sup>

Integrering av utbildningen till Fysiopraktor - Physiopractor,  
Praktiska och teoretiska prov med examen till licensierad Fysiopraktor<sup>®</sup> / licensed Physiopractor<sup>®</sup>.  
(pris för delkurs: 3.000 kronor)

---

## Fysiopraktor<sup>®</sup> Akademin

Yrkesutbildningen till Fysiopraktor-Physiopractor arrangeras av Fysiopraktor Akademin i Stockholm. Grundare och huvudansvarig för utbildningen är Mac Pompeius Wolontis, Stockholm. Mac är sedan 1984 internationellt utbildad Kinesiolog och grundade 1987 Sveriges största och främsta skola inom kinesiologi och manuell muskeltestning - *Svenska Kinesiologi Skolan*. 1988 grundade han det då nya yrket i Sverige, *Kinesiolog*. Han är sedan 2013 licensierad Fysiopraktor<sup>®</sup>, samt grundare av den internationellt registrerade kinesiologi-metoden Manual Kinesiology.  
Kurslokal på **DeGeersgatan 16, T-Karlaplan/Gärdet**.

## Ackermann College of Chiropractic

*Ackermann College of Chiropractic* ger fortbildning inom *strukturell osteopati och mjuk kiropraktik* genom specialistkurser för terapeuter med grundutbildning i anatomi och fysiologi såsom läkare, sjukgymnaster och fysioterapeuter från Sverige, Tyskland och flera andra länder i Europa. Ackermann College grundades av Dr. Wilhelm P. Ackermann, år 1974 i Stockholm. Idag leds Ackermann College av grundarens son, biträdande professor Dr. Paul W. Ackermann. Han är ett välkänt namn tack vare sina stora praktiska kunskaper, långvarig undervisningserfarenhet och sin gedigna forskningsverksamhet.  
Kurslokal på **Birger Jarlsgatan 62, T-Karlaplan/Stadion**.



## 1-årig yrkesutbildning på deltid till FYSIOPRAKTOR<sup>®</sup> - PHYSIOPRAKTOR<sup>®</sup>

1.	9/8 - 12/8 2018	<b>Augusti</b>	4 dagar	<b>Anatomi 1</b>
2.	6/9 - 9/9 2018	<b>September</b>	4 dagar	<b>Manuell Muskeltestning 1</b>
3.	4/10 - 7/10 2018	<b>Oktober</b>	4 dagar	<b>Anatomi 2</b>
4.	9/11 - 13/11 2018	<b>November</b>	5 dagar	<b>Ackermann Osteopati-Kiropraktik 1</b>
5.	29/11 - 2/12 2018	<b>December</b>	4 dagar	<b>Manuell Muskeltestning 2</b>
6.	10/1 - 13/1 2019	<b>Januari</b>	4 dagar	<b>Manuell Muskeltestning 3</b>
7.	7/2 - 10/2 2019	<b>Februari</b>	4 dagar	<b>Manuell Kinesiologi 1</b>
8.	7/3 - 10/3 2019	<b>Mars</b>	4 dagar	<b>Manuell Kinesiologi 2</b>
9.	4/4 - 7/4 2019	<b>April</b>	4 dagar	<b>Traditionell Svensk Medicinsk Gymnastik</b>
10.	2/5 - 5/5 2019	<b>Maj</b>	4 dagar	<b>Manuell Kinesiologi 3</b>
11.	12/7 - 16/7 2019	<b>Juli</b>	5 dagar	<b>Ackermann Osteopati-Kiropraktik 2</b>
12.	augusti 2019	<b>Augusti</b>	2 dagar	<b>Examen Fysiopraktor - Physiopractor</b>

### Omfattning

Utbildning till licensierad **Fysiopraktor**<sup>®</sup> och licensed **Physiopractor**<sup>®</sup>. **48 dagar (340 timmar)** lärarledd undervisning, plus **100 timmar** skriftliga patientbehandlingar. Totalt **440 timmar** under 2 terminer.

### Tider

4-dagarskurs: torsdag, fredag, lördag (9.00-18.00), söndag (9.00-17.00)

5-dagarskurs: fredag, lördag, söndag, måndag (9.00-17.00), tisdag (9.00-14.00)

### Ekonomi

Anmälningsavgift 4.000 kronor betalas senast 9 maj 2018. Terminsavgiften på 42.500 kronor betalas 1 månad före varje terminsstart. Kurslitteratur tillkommer, ca 300-500 kronor per delkurs och fås 1 månad före varje kurstillfälle för självstudier hemma. Utbildade kinesiologer får repetera kurser för 50% av kurspriset eller göra teoretisk och praktisk Fysiopraktor-examen på redan genomgången kurs. Total kursavgift under 1 år är 89.000 kronor.

### Studier och behandlingar hemma

Mellan varje kurstillfälle arbetar du hemma och gör motsvarande 5 stycken dokumenterade patientbehandlingar per vecka. Beräkna totalt ca. 10 timmars teoretiska och praktiska hemstudier per vecka, mellan varje kurstillfälle.

### Försäkring - Fysiopraktor

Som licensierad **Fysiopraktor**<sup>®</sup> får du teckna Fysiopraktor Akademin's mycket förmånliga patient- och ansvarsförsäkring och behandlingsskadeförsäkring via *Hiscox Insurance* i England och *Nordeuropa Försäkring* i Sverige. Den kostar *1200 kr/år* och omfattar massage och massageterapi, strukturell kinesiologi, manuell muskeltestning, neuromuskulär undersökning och funktionsanalyser, strukturella mobiliseringar och impulseringar och behandling med mjuk kiropraktik och strukturell osteopati.



Vid behov kan smärre ändringar behöva göras av schemats pedagogiska innehåll, vi strävar efter att aldrig ändra datum för kurserna om inget oförutsett inträffar. (v. oktober 2017)